



ELGAN-ECHO

Boletín del
Estudio

Después de la Graduación

Muchos de nuestros jóvenes ELGAN se han graduado o se graduarán muy pronto de la secundaria. Algunos empezarán a trabajar, otro decidirán continuar su educación, y otros un poco de ambas cosas. Algunos se mudarán, y para otros, el quedarse en casa es la mejor opción. Para los padres de niños que han nacido extremadamente prematuros, la trayectoria de ser padre conlleva una gran variedad de emociones. Queremos honrar el trabajo maravilloso que han realizado al criar a estas grandes personas y anhelamos ver a sus ELGANs liderar con el ejemplo.

En este boletín nos gustaría hablar sobre el tema de la “**transición a la mayoría de edad**” y lo que sienten los padres de un niño que ha crecido de tantas maneras. La Dra. Crisma Emmanuel, Investigadora de UNC, presentó un ensayo en este tema que esperamos disfrute. También estamos incluyendo recursos que puedan ser útiles.

La Perspectiva del Padre: Llegar a la Mayoría de Edad

En el local de ELGAN-ECHO de la Universidad de Carolina del Norte-Chapel Hill, le preguntamos a varios padres/tutores que han participado en el estudio si desearían hablar sobre su experiencia de criar a un niño extremadamente prematuro, enfocándose en la salud y bienestar del niño ahora que se convierte en adulto.

Para muchas familias, la transición a la mayoría de edad se ve como un momento difícil - donde los padres hablan de la incertidumbre que llega con estos cambios. Sin embargo, tanto los padres como los jóvenes ELGAN demostraron su fortaleza una vez más al enfatizar cómo se adaptaron a estos cambios-ya sea para continuar en lo “normal”, o forjar su propio paso.

En las entrevistas, la mayoría de los padres/tutores enfatizaron lo mucho que sus niños se habían desarrollado—de pasar semanas, o hasta meses, en el NICU a convertirse en jóvenes saludables y prósperos.

Queremos agradecer a todos los que participaron y enfatizar que a pesar de que el criar a un niño prematuro nunca ha sido fácil, ustedes “han subido a la montaña rusa” llamada nacimiento prematuro, con fortaleza y amor.

Aún para los niños con un diagnóstico físico, los participantes hablaron de cómo el niño fue capaz de incorporar estas diferencias en su “nuevo normal” para llegar a ser felices – muchas veces encontrando pasatiempos e intereses que eran únicos, incluyendo cocinar, jugar baloncesto, bailar con un grupo de baile, y aprender Coreano.

¡Empezamos las Citas de 17-18 Años!

Se están realizando citas virtuales y en persona en todos los locales ELGAN, y todos los ELGANs pueden participar en esta cita, aún si ya cumplieron 19 años. Las citas de 17-18 años continuarán hasta Agosto del 2022. ¡Por favor contactar a su SC para más información!

¡Esté atento a más información sobre una NUEVA tercera “cita”! ¡Empezando en Febrero del 2022, los SCs se pondrán en contacto con los jóvenes participantes para una tercera cita virtual del estudio!



Transición a los Recursos para Adultos

Página Web de ELGAN :
elgan.fpg.unc.edu/resources

El Centro Nacional de Recursos para el
Apoyo al Tomar Decisiones:
www.supporteddecisionmaking.org/states

Cumplir 18: Lo Que Significa Para Tu
Salud :

www.gottransition.org/resource/?turning-18-english

www.gottransition.org/resource/?turning-18-spanish

