



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

We are grateful to our participants!

Thank you for being part of this
research study. We love watching
our participants grow!



ECHO is a research study working to enhance the health of children in the United States. ECHO studies 50,000+ families to see how things in the world around them affect their health. This can help us all make better choices for our health.

50,000+

Infants, children, teens,
and their families

1,200+

researchers

46

U.S. states
and territories

1000+

research
papers

BREAKING NEWS: What we recently learned from our participants



Neighborhood conditions affect pregnancy and infant health.

Pregnant people living in neighborhoods with more pollution, traffic, poverty, and crowded housing had shorter pregnancies and smaller babies. This matters because lower birthweight and shorter pregnancies are linked with health challenges later in life, like problems with how the brain works. *Improving the neighborhoods pregnant people live in may support child health.* Read more [here](#).



Household products may be harmful to pregnant people.

Pregnant people in the US are widely exposed to certain chemicals in household products like plastics and pesticides. This matters because these chemicals may be harmful to child brain and kidney development. Low-cost products without harmful chemicals are needed to support child health. Read more [here](#). Learn more [here](#).



Children experienced changes in health behaviors during the COVID-19 pandemic.

During the pandemic, children got more sleep but also had more screen time. This matters because these behaviors can impact their health, learning, and quality of life. *It is important to support healthy child behaviors during public health emergencies.* Read more [here](#).

For a full list of all ECHO findings, visit www.echochildren.org/echo-program-publications.

Note: Results reported here are for a single study. Other or future studies may provide new information or different results.

You should always consult with a qualified healthcare provider for diagnosis and for answers to your personal questions.



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

¡Estamos agradecidos a nuestros participantes!

Gracias por su participación en este estudio de investigación. ¡Nos encanta ver crecer a nuestros participantes!



ECHO es un estudio de investigación cuyo objetivo es mejorar la salud de los niños en los Estados Unidos. ECHO estudia a más de 50,000 familias para ver cómo las cosas del mundo que les rodea afectan a su salud. Esto puede ayudarnos a todos a tomar mejores decisiones para nuestra salud.

Más de 50,000

bebés, niños, adolescentes
y sus familias

Más de 1200

investigadores

46

estados y territorios
de los EE. UU.

Más de 1000

artículos de investigación

NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA: lo que hemos aprendido recientemente de nuestros participantes



Las condiciones del vecindario afectan la salud del embarazo y del bebé.

Las mujeres embarazadas que viven en vecindarios con más contaminación, tráfico, pobreza y viviendas abarrotadas tuvieron embarazos más cortos y bebés más pequeños. Esto es importante porque el menor peso al nacer y los embarazos más cortos están vinculados con problemas de salud más adelante en la vida, como problemas con el funcionamiento del cerebro. *Mejorar el vecindario en el que viven las mujeres embarazadas puede colaborar con la salud infantil.* Lea más información [aquí](#).



Los productos domésticos pueden ser perjudiciales para las mujeres embarazadas.

Las mujeres embarazadas en los EE. UU. están ampliamente expuestas a ciertos productos químicos en el hogar, como plásticos y pesticidas. Esto es importante porque estas sustancias químicas pueden ser perjudiciales para el desarrollo cerebral y renal de los niños. Se necesitan productos de bajo costo sin sustancias químicas perjudiciales para contribuir con la salud de los niños. Lea más información [aquí](#). Obtenga más información [aquí](#).



Los niños experimentaron cambios en los comportamientos de salud durante la pandemia de COVID-19.

Durante la pandemia, los niños dormían más, pero también tenían más tiempo de pantallas. Esto es importante porque estos comportamientos pueden afectar su salud, aprendizaje y calidad de vida. *Es importante sostener las conductas saludables de los niños durante las emergencias de salud pública.* Lea más información [aquí](#).

Para ver una lista completa de todos los hallazgos de ECHO, visite www.echochildren.org/echo-program-publications.

Nota: Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes.

Siempre debe consultar con un proveedor de atención médica calificado para el diagnóstico y para dar respuestas a sus preguntas personales.