



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

**We are grateful to  
our participants!**

Thank you for being  
part of this research  
study. We love  
watching our  
participants grow!



ECHO is a research study working to enhance the health of children in the United States. ECHO studies 50,000+ families to see how things in the world around them affect their health. This can help us all make better choices for our health.

**50,000+**

Infants, children, teens, and  
their families

**1,200+**

researchers

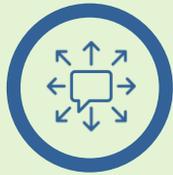
**46**

U.S. states and  
territories

**900+**

research papers

## BREAKING NEWS: What we recently learned from our participants



**Family chats and activities protect children from stress during COVID-19.** Children who coped with the pandemic by talking and doing activities with family were happier even when stressed. This matters because positive feelings are linked to mental and physical health. *Doing things to promote good family relationships may keep kids strong during hard times.* [[Pediatrics 2022](#)]



**Toxic metals in pregnancy are linked to birth weight.** Babies born to mothers with higher levels of metals, such as antimony, were smaller than average at birth. This matters because how well a baby grows in the womb is linked to future health. *More research into the sources of antimony is needed to help pregnant women avoid it.* [[Environ Int 2022](#)] Learn more about antimony [here](#).



**Healthy weight and normal blood sugar in pregnancy** were linked to lower risk of autism-related social behaviors. This matters because talking and interacting with peers is important for child health. *Helping moms stay healthy during pregnancy may support child social development.* [[Am J Epidemiol. 2022](#)]



**Child growth rate is linked to early puberty.** Children who gained weight fastest from birth to age 5 started puberty earlier. This matters because starting puberty early is linked to type 2 diabetes. *Watching a child's weight gain may help identify children at risk for early puberty.* [[JAMA Netw Open 2022](#)] Learn more about healthy weight [here](#).

For a full list of all ECHO findings, visit [www.echochildren.org/echo-program-publications](http://www.echochildren.org/echo-program-publications)

**Note:** Results reported here are for a single study. Other or future studies may provide new information or different results. You should always consult with a qualified healthcare provider for diagnosis and for answers to your personal questions.



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

¡Estamos muy  
agradecidos con  
nuestros participantes!

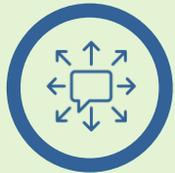
Gracias por formar parte de  
este estudio de investigación.  
Nos encanta ver crecer a  
nuestros participantes.



ECHO es un estudio de investigación que trabaja para mejorar la salud de los niños en los Estados Unidos. ECHO estudiará a más de 50,000 familias para ver cómo las cosas del mundo que les rodea afectan a su salud. Esto puede ayudarnos a todos a tomar mejores decisiones para nuestra salud.

**Más de 50,000** | **Más de 1,200** | **46** | **Más de 900**  
bebés, niños, adolescentes y sus familias | investigadores | estados y territorios de los EE. UU. | artículos de investigación

## NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA: lo que hemos aprendido recientemente de nuestros participantes



**Las charlas y actividades familiares protegen a los niños del estrés durante COVID-19.** Los niños que afrontaron la pandemia hablando y realizando actividades con la familia fueron más felices incluso cuando estaban estresados. Esto importa porque los sentimientos positivos están vinculados con la salud mental y física. *Hacer cosas para promover las buenas relaciones familiares puede mantener a los niños fuertes durante los tiempos difíciles.* [[Pediatrics 2022](#)]



**Los metales tóxicos en el embarazo están vinculados con el peso al nacer.** Los bebés nacidos de madres con niveles más altos de metales, como el antimonio, eran más pequeños que el promedio al nacer. Esto importa porque la forma en que un bebé crece en el útero está vinculada con la salud futura. *Se necesita más investigación sobre las fuentes de antimonio para ayudar a las mujeres embarazadas a evitarlo.* [[Environ Int 2022](#)] Más información sobre antimonio [aquí](#).



**Un peso saludable y azúcar en sangre normal durante el embarazo** se vincularon con un menor riesgo de comportamientos sociales relacionados con el autismo. Esto importa porque hablar e interactuar con compañeros es importante para la salud del niño/de la niña. *Ayudar a las mamás a mantenerse sanas durante el embarazo puede respaldar el desarrollo social del niño/de la niña.* [[Am J Epidemiol. 2022](#)]



**La tasa de crecimiento del niño/de la niña está vinculada con la pubertad temprana.** Los niños que aumentaron de peso más rápidamente desde el nacimiento hasta los 5 años empezaron la pubertad antes. Esto importa porque comenzar la pubertad temprano está vinculado con la diabetes tipo 2. *Observar el aumento de peso del niño/de la niña puede ayudar a identificar a los niños con riesgo de pubertad temprana.* [[JAMA Netw Open 2022](#)] Más información sobre peso saludable [aquí](#).

Para ver una lista completa de todos los hallazgos de ECHO, visite [www.echochildren.org/echo-program-publications](http://www.echochildren.org/echo-program-publications)

**Nota:** Los resultados notificados aquí corresponden a un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. **Siempre debe consultar con un proveedor de atención médica cualificado para el diagnóstico y para dar respuestas a sus preguntas personales.**